

Programa de Ação e Orçamento 2023

29 de novembro de 2022

Centro Paroquial de Solidariedade Social Ventosa do Bairro



Handwritten signatures and initials in the top right corner.

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



ÍNDICE

1 – INTRODUÇÃO	3
Missão, Visão e valores	3
2 – ENQUADRAMENTO GERAL	3
Respostas sociais	3
Frota automóvel	4
Recursos humanos	4
Trabalhadores externos	4
Liga de amigos	4
3 – PROGRAMA DE AÇÃO	5
Eixo 1 - Investimentos	5
Eixo 2 - Recursos físicos e logísticos	5
Eixo 3 - Recursos humanos	5
Eixo 4 - Formação profissional e outros	6
Eixo 5 - Frota automóvel	6
Eixo 6 - Área social	6
Eixo 7 - Outros apoios sociais	7
Eixo 8 - Prestação de serviços	7
Eixo 9 - Informação, comunicação e representação	8
Eixo 10 - Liga de amigos	8
Eixo 11 - Candidaturas	8
Eixo 12 - Financeiro	9
4 – PLANO DE ATIVIDADES 2022	9
5 – CONSIDERAÇÕES FINAIS	19

ms
ts
KS
YL

1. INTRODUÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, a Direção do Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ventosa do Bairro, submente à apreciação o Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2023.

A finalidade deste documento é apresentar as ideias e as ações que vão guiar o Centro Paroquial, no ano de 2023.

A elaboração do Programa de Ação e Orçamento, tendo em conta a recessão económica que o país atravessa, bem como a pandemia COVID-19, que nos tem vindo afetar de diversas formas e às quais esta Instituição não é alheia, obrigou, uma vez mais, a um redobrado cuidado.

Estamos convencidos que se conseguiu um documento equilibrado, com investimentos bem fundamentados, seja da sua necessidade, seja de bastante precaução e bom senso.

A nossa Missão

Prestar um serviço de apoio à terceira idade, que prime pela mudança e pela qualidade, garantindo, na prestação dos cuidados básicos, o respeito pela dignidade pelo idoso, reconhecendo-lhe o direito à plena cidadania, à independência e privacidade, proporcionando condições que potenciem a sua inclusão.

A nossa Visão para o futuro

Ser uma instituição de referência, reconhecida pela qualidade dos seus serviços, baseada no trabalho de equipa e numa gestão sustentável, orientada para a inclusão social, consolidando as respostas sociais, tratando, sempre de uma forma proativa as necessidades emergentes da comunidade sénior.

Os nossos Valores:

- Bom relacionamento institucional,
- Dedicção,
- Diálogo,
- Ética,
- Eficácia,
- Eficiência,
- Honestidade,
- Inovação,
- Profissionalismo e Rigor,
- Respeito pelos Direitos Humanos,
- Responsabilidade Social,
- Solidariedade e Sustentabilidade.

2 – ENQUADRAMENTO GERAL

O Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ventosa do Bairro, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Rua da Fonte Velha, nº 3 – 3050-566, lugar de Ventosa do Bairro, da União das Freguesias da Mealhada, Ventosa do Bairro e Antes.

Respostas sociais**Situação reportada a 31 de Outubro do ano 2022**

Respostas sociais	População-alvo	Acordos de cooperação Celebrados	Capacidade e número de clientes abrangidos	Período de funcionamento
Centro de Dia	Idosa	Sim	Capacidade - 40 Acordo - 28	Diariamente com exceção: Dia de Natal e Dia de Páscoa

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



Serviço de Apoio Domiciliário	Idosa	Sim	Capacidade - 36 Acordo - 28	Diariamente com exceção: Dia de Natal e Dia de Páscoa
-------------------------------	-------	-----	--------------------------------	--

Frota automóvel

Situação reportada a 31 de Outubro do ano 2022

Número de viaturas	Marca	Ano da viatura	Número de Quilómetros	Número de lugares da viatura
1	Citroen	2003	300 203 Km	2
1	Citroen	2004	239 303 Km	2
1	Nissan	2005	145 057 Km	16
1	Toyota	2006	128 468 Km	9
1	Peugeot	2014	141 654 Km	3
1	Peugeot	2017	57 842 Km	9
Total = 6 viaturas				Total lugares = 41

Recursos humanos

Situação reportada a 31 de Outubro do ano 2022

Número de trabalhadoras	Categoria profissional	Vínculo contratual
1	Diretora técnica	Contrato sem termo
1	Animadora sociocultural	Contrato sem termo
1	Escriturária 2ª	Contrato sem termo
3	Ajudantes de ação direta de 1ª	Contrato sem termo
6	Ajudantes de ação direta de 3ª	Contrato sem termo
2	Cozinheira de 2ª	Contrato sem termo
1	Ajudante de cozinha	Contrato sem termo
2	Auxiliar de serviços gerais	Contrato sem termo
3	Auxiliar de serviços gerais	Contrato com termo
1	Auxiliar de serviços gerais	Contrato termo incerto
Total = 21		

Trabalhadores externos

Situação reportada a 31 de Outubro do ano 2022

Identificação do prestador de serviço	Tipo de serviço prestado	Duração do serviço
Open Limits	Assistência a nível de software e informática	Avença anual
João Gaudêncio	c.c. – Contabilista Certificado Serviços de contabilidade – T.O.C.	Avença mensal
Professor Simão	Aulas de ginástica de manutenção sénior (duas vezes por semana)	Avença mensal

Liga de Amigos

Situação reportada a 31 de Outubro do ano 2022

Número total de amigos = 21	Valor do donativo mensal = 2,50€ para o amigo em geral
-----------------------------	--

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



3 – PROGRAMA DE AÇÃO

O programa de ação, do Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ventosa do Bairro, vai assentar em 12 eixos principais, assinalados na tabela seguinte.

EIXOS	AÇÃO	OBJETIVO GERAL	DEFINIÇÃO TEMPORAL
EIXO 1 INVESTIMENTOS	Remodelação, requalificação e melhoramento das Instalações do Centro Paroquial	Melhoramento das Instalações do Centro Paroquial de Solidariedade Social de Ventosa do Bairro, promovendo um maior conforto aos utentes.	Duração da obra de remodelação e ampliação do CPSSVB
EIXO 2 RECURSOS FÍSICOS E LOGÍSTICOS	Manutenção e conservação das infraestruturas e equipamentos	Manter as condições de conforto, higiene e segurança dos edifícios e da zona exterior envolvente ao Centro Paroquial. Manter o normal funcionamento dos equipamentos.	Sempre que se justificar
EIXO 3 RECURSOS HUMANOS	Manter ou assegurar o quadro de pessoal necessário a uma boa prestação de serviços nas respostas sociais e a toda a atividade do Centro Paroquial	Gerir o quadro de pessoal com rigor de forma a reduzir custos tendo em vista a sustentabilidade do Centro Paroquial. Garantir que o quadro de pessoal seja suficiente para assegurar os serviços dos utentes, mesmo em tempos de pandemia. Garantir que o quadro de pessoal, e sua afetação, está de acordo com o Acordo de Cooperação com a Segurança Social.	Sempre que se justificar
	Dar cumprimento ao normativo legal em relação à formação das trabalhadoras	Fazer levantamento das necessidades formativas da equipa de trabalho.	No 1º semestre do ano
	Higiene, Segurança e saúde no Trabalho	Salvaguardar as condições de saúde e segurança das trabalhadoras, com vista à redução das doenças profissionais e outros problemas. Dar cumprimento ao normativo legal. Dar cumprimento às normas da Direção Geral de Saúde relativamente à COVID-19. Divulgação das revisões efetuadas ao Plano de Contingência que atualmente vigora no CPSSVB, realizado para fazer face às pandemia, garantindo o seu cumprimentos por parte de todos os agentes.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Manual de acolhimento de trabalhadoras	Implementar manual facilitador de inclusão de novas trabalhadoras e fornecer informação adequada e recente a todas as outras.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Manual de procedimentos	Implementar condutas e procedimentos corretos nas atividades do dia a dia do Centro	Todo o ano (atividade de continuidade)

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



		Paroquial em todos os seus setores.	
	Caixa de sugestões e reclamações para trabalhadoras, familiares e clientes, disponível no hall de entrada do Centro Paroquial.	Possibilitar a partilha de opiniões e um crescer de espírito de equipa salutar e construtivo.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Reuniões de trabalho	<p>Marcação de reuniões periódicas de trabalho entre;</p> <p>A diretora técnica e as trabalhadoras,</p> <p>A equipa de trabalho e a direção,</p> <p>A Diretora Técnica e a Direção.</p>	<p>1 vez/mês</p> <p>1 vez por semestre</p> <p>Sempre que necessário</p>
	Fardamento e equipamentos	<p>Fornecer e instruir quanto ao fardamento e regras de manutenção e conservação dos mesmos</p> <p>Fornecer fardamento descartável adequado, em quantidade suficiente, para garantir a segurança das trabalhadoras durante a pandemia.</p>	Todo o ano (atividade de continuidade)
EIXO 4 FORMAÇÃO PROFISSIONAL	Dar cumprimento ao normativo legal em relação à formação das trabalhadoras	<p>Fazer levantamento das necessidades formativas da equipa de trabalho.</p> <p>Realizar formações de sensibilização às trabalhadoras relativamente aos cuidados preventivos a ter perante a COVID-19.</p>	Todo o ano (atividade de continuidade)
EIXO 5 FROTA AUTOMÓVEL	Manutenção, conservação e reparação das viaturas de transporte - de transporte diário dos clientes e outros serviços e as viaturas do transporte de refeições e da equipa do SAD.	Garantir as condições de segurança e conforto dos clientes e trabalhadoras.	Todo o ano (atividade de continuidade)
EIXO 6 ÁREA SOCIAL	Acordos de cooperação; Revisão - Centro de Dia	<p>Instituto da Segurança Social: A Direção do Centro Paroquial, vai dar continuidade aos esforços de revisão do acordo para o número de utentes anteriormente previsto em acordo de cooperação.</p> <p>A Direção pretende aumentar em 4 clientes o acordo de cooperação.</p>	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Acordos de cooperação; Revisão - Serviço de Apoio Domiciliário	<p>Instituto da Segurança Social: A Direção do Centro Paroquial, vai dar continuidade aos esforços de revisão do acordo para o serviço de apoio domiciliário, dando ênfase à nova tabela de número de serviços prestados e de comparticipação de S.A.D.</p>	Todo o ano (atividade de continuidade)

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



	Prestação de serviços; Centro de Dia	A Direção do Centro Paroquial vai apostar na melhoria da qualidade dos serviços prestados, dando especial atenção ao horário dos serviços no dia a dia. Reformulação Regulamento Interno	Todo o ano (atividade de continuidade)	<i>[Handwritten signature]</i>
	Prestação de serviços; Serviço de Apoio Domiciliário	A Direção do Centro Paroquial vai apostar na melhoria da qualidade dos serviços prestados, dando especial atenção ao alargamento do horário e à prestação de novos serviços, nomeadamente o acompanhamento dos clientes aos serviços de saúde. Reformulação Regulamento Interno.	Todo o ano (atividade de continuidade)	<i>[Handwritten signature]</i>
	Voluntariado (criação de grupo de voluntários)	A Direção do Centro Paroquial vai apostar no aumento da colaboração de voluntários nas mais diversas áreas do Centro Paroquial, de forma a contribuir com o seu saber fazer para a abertura da instituição à comunidade e a um maior dinamismo e partilha entre os intervenientes. Dar continuidade à mobilização e colaboração de voluntários.	Todo o ano (atividade de continuidade)	<i>[Handwritten signature]</i>
	Visitas de acompanhamento técnico	Realização de visitas periódicas ao S.A.D. da Diretora técnica para avaliação e acompanhamento das situações em tempo oportuno. Proporcionar uma maior proximidade entre a instituição, cliente/cuidador e trabalhadoras.	Todo o ano (atividade de continuidade)	<i>[Handwritten signature]</i>
	Implementação de registos	Dar continuidade aos registos implementados nas respostas sociais. Implementação de novos registos nomeadamente no S.A.D.	Todo o ano (atividade de continuidade) Sempre que se justificar	<i>[Handwritten signature]</i>
EIXO 7 OUTROS APOIOS SOCIAIS	Apoio social sénior	Fazer levantamento das mais diversas necessidades a nível local, avaliar a possibilidade de ajuda nas causas e nos casos identificadas com maior relevância e prioridade.	No 1º semestre do ano	
EIXO 8 PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	<u>Empresas fornecedoras:</u> - Géneros alimentares, - Consumíveis diversos, - Produtos de higiene, - Produtos de limpeza e desinfestação, - Medicina no Trabalho – HST, - Manutenção de extintores, - Medidas de autoproteção, - Fornecedoros diversos, - Avenças com oficinas,	Procura ativa e constante da melhor relação qualidade/preço. Maior controlo e rigor em relação aos custos/despesas.	Todo o ano (atividade de continuidade)	

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



	empresas de reparações diversas, entre outras.		
	Inquérito aos fornecedores	Dar cumprimento à obrigatoriedade das fichas técnicas de todos os produtos, manter os dossiers de fornecedores atualizados e implementar a obrigatoriedade do preenchimento do inquérito anual.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Mediação de seguros	Procura ativa e constante da melhor relação melhores condições/melhor preço.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Economato	Dar continuidade aos registos implementados de forma a assegurar um controlo rigoroso dos consumos diários e dos custos do economato.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	H.A.C.C.P. (Análise de perigos e pontos críticos de controlo)	Implementação do sistema de H.A.C.C.P., preferencialmente no setor da cozinha.	Todo o ano (atividade de continuidade)
EIXO 9 INFORMAÇÃO COMUNICAÇÃO E REPRESENTAÇÃO	Relações institucionais	Dar continuidade às relações institucionais estabelecidas e se possível estabelecer novas.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Protocolos	Dar continuidade aos protocolos estabelecidos e se possível estabelecer novos.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Parcerias	Dar continuidade às parcerias estabelecidas e se possível estabelecer novas.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Representatividade	O Centro Paroquial far-se-á representar sempre que oportuno para a sua vida institucional.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Comunicação e imagem Site Institucional e Facebook	Dar continuidade ao site Institucional e ao Facebook, tornando-o mais interativo.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Rede de telecomunicações: telefone fixo, telefone móvel e serviço de internet	Procura ativa e constante da melhor relação qualidade/preço.	Todo o ano (atividade de continuidade)
EIXO 10 LIGA DE AMIGOS	Campanha de angariação de novos amigos	Aumentar o número de amigos do Centro Paroquial.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Aumentar o valor do donativo do amigo	Aumentar as receitas provenientes da Liga de Amigos.	Todo o ano (atividade de continuidade)
EIXO 11 CANDIDATURAS	Portugal 2020 (Fundos comunitários)	Realização das obras de ampliação e remodelação do CPSSVB	Duração da obra de remodelação e ampliação do CPSSVB
	Mobilidade Verde Social	Aquisição da nova viatura de acordo com a candidatura aprovada em 2022	O CPSSVB aguarda a entrega da nova viatura
	Medidas do IEFP	Candidatura(s) às medidas do IEFP	Sempre

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



		(MAREESS e CEI) para reforço do quadro de pessoal.	que se justificar
	IEFP; Formação Profissional	Candidatura(s) aos conteúdos programáticos e formativos em áreas de especial interesse para o quadro de pessoal.	No 1º trimestre do ano
EIXO 12 FINANCEIRO (sustentabilidade económico-financeira)	Gestão diária	Cuidada gestão na aquisição dos produtos, quer a nível de quantidades quer de custos.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Instituições bancárias	Procura ativa de melhores condições bancárias.	Todo o ano (atividade de continuidade)
	Consignação do IRS	Aumentar o número de pessoas que consignem o IRS.	De janeiro a maio
	Iniciativas de angariação de fundos	Passeio – Peregrinação ao santuário N.ª Sr.ª de Fátima, em Fátima - Leiria	A designar
		Fins de Semana Gastronómicos	A designar
	Jantar de angariação de fundos.	A designar	

4. PLANO ATIVIDADES – 2023

Typo de Atividades a serem desenvolvidas:

Atividades	Objetivos gerais	Indicadores	Calendarização												Público-Alvo	
			jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez		
Lúdico-recreativas	Minimizar a solidão; Fomentar o convívio; Desenvolver a motricidade fina; Estimular a imaginação e a criatividade; Desenvolver a precisão manual e a coordenação psico-motora.	número de atividades frequentadas; Envolvimento na Atividade; Número de participantes da Instituição na atividade proposta; Número de participantes da Comunidade na atividade proposta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB
Culturais	Incentivar à recordação de tradições, hábitos e vivências passados; Minimizar a solidão; Fomentar o convívio; Possibilitar novas descobertas; Favorecer o conhecimento de novos espaços.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB	
Sociais	Contrariar o desenraizamento social na 3ª idade; Minimizar a solidão; Fomentar o convívio; Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos.		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB	

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo

Intelectuais e/ou Formativas	Estimular a confiança entre pares; Promover o convívio e o diálogo; Incentivar o gosto pela leitura.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB
Espirituais e/ou Religiosas	Promover o respeito pelas diferentes crenças e convicções religiosas; Promover a tolerância e o relacionamento elucidado.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB
Quotidianas	Incentivar o trabalho em equipa; Prevenir situações de risco.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB
Desportivas	Promover hábitos de vida saudável; Corrigir hábitos deletérios; Prevenir situações de risco; Estimular a coordenação psico-motora; Combater o sedentarismo; Consciencializar para o benefício do exercício físico.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB
Outras	Promover hábitos de vida saudável; Fomentar o convívio; Contrariar o desenraizamento social na 3ª idade; Minimizar a solidão.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Utentes do CPSSVB

Atividades relacionadas com dias comemorativos:

Data Prevista	Atividade	Descrição	Objetivos
6 de janeiro	Dia dos Reis	Convidar um grupo a vir cantar as janeiras.	Promover o convívio e a recordação de memórias antigas.
6 de janeiro	Dia Mundial do Obrigado	Elaborar cartões com mensagens de agradecimento.	Praticar a gratidão.
18 de janeiro	Dia da Manicure	Realizar uma sessão de manicure.	Promover o sentimento de bem-estar e o aumento de auto-estima.
29 de janeiro	Dia do Puzzle	Proceder à elaboração de vários puzzles (com vários graus de dificuldade).	Exercitar o raciocínio e a capacidade de resolução de problemas.

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



30 de janeiro	Dia da Saudade	Reunir várias situações que disputem o sentimento de saudade (positiva).	Facilitar o acesso a memórias positivas e sentimentos positivos.
14 de fevereiro	Dia dos Namorados	Recordar como eram os namoros antigamente.	Facilitar o acesso a memórias e promover a estimulação a nível emocional.
21 de fevereiro	Carnaval	Mascarar e desfilar trajados a rigor.	Oportunizar momentos de alegria, convívio e diversão.
22 de fevereiro	Dia do Pensamento	Realizar uma sessão (individual ou coletiva) onde sejam trabalhadas várias questões relacionadas a pensamentos.	Instigar o estímulo do raciocínio.
3 de março	Dia Internacional da Oração	Selecionar uma Oração (à escolha dos utentes) e proceder à oração da mesma.	Viabilizar as crenças e religião.
8 de março	Dia da Mulher	Almoço especial com surpresas para a Mulher.	Promover o sentimento de bem-estar e o aumento de auto-estima nas mulheres.
19 de março	Dia do Pai/Dia de São José	Almoço especial com surpresas para os Pais. + Crochê ao Centro.	Promover o sentimento de bem-estar nos Pais e demonstrar gratidão. + Embelezar Ventosa do Bairro (Largo do Areal e Capela de São José) com crochê preparado pelos utentes e conterrâneos.
20 de março	Dia da Felicidade	Realizar uma sessão (individual ou coletiva) onde sejam feitas várias questões relacionadas a felicidade.	Instigar a estimulação da emoção alegria.
21 de março	Primavera	Realizar um passeio.	Simbolizar o início da Primavera.
27 de março	Dia Mundial do Teatro	Assistir a uma peça de teatro, Revista.	Providenciar momentos de conforto e alegria.
6 de abril	Dia Mundial da Atividade Física	Realizar atividades físicas no exterior. Ex: Ida à Piscina	Promover a atividade física através de atividades que considerem prazerosas.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including what appears to be 'Sónia Semedo' and other names.

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



7 de abril	Dia Mundial da Saúde	Realizar um rastreio.	Fomentar a importância da saúde.
9 de abril	Páscoa	Almoço especial com várias atividades alusivas à Época.	Motivar à celebração de uma Época Festiva bastante significativa.
13 de abril	Dia do Beijo	Abordar o beijo e o afeto. Discutir a sua importância e significado.	Impulsionar a recordação de momentos de ternura.
25 de abril	Dia da Liberdade	Reunir factos sobre o Dia 25 de Abril e discutir sobre eles.	Instigar o estímulo do raciocínio.
28 de abril	Dia Mundial da Dança	Reproduzir um baile.	Oportunizar momentos de alegria, convívio e diversão, estimulando o físico.
13 de maio	Aperições de Nª Sª de Fátima	Viagem ao Santuário de Fátima.	Viabilizar as crenças e religião.
7 de maio	Dia da Mãe	Almoço especial com surpresas para as Mães.	Promover o sentimento de bem-estar nas Mães e demonstrar gratidão.
17 de maio	Dia da Pasteleria	Preparar um lanche especial.	Confecionar algo especial que os impulse a nível sensorial e motricidade fina.
18 de maio	Dia da Espiga	Recolher os materiais necessários no exterior. Preparar os ramos.	Oportunizar o reviver de uma tradição antiga.
23 de junho	Santos Populares (S. João)	Almoço especial (sardinhada). Assistir às Marchas Populares.	Motivar à celebração da Época Festiva.
7 de julho	Dia Mundial do Chocolate	Confecionar alguma receita com chocolate.	Confecionar algo especial que os impulse a nível sensorial e motricidade fina.
10 de julho	Dia da Pizza	Confecionar pizza para o lanche.	Impulsionar a estimulação a nível sensorial e motricidade fina.
26 de julho	Dia dos Avós	Atividade intergeracional onde se apele a partilha de conhecimentos.	Promover a intergeracionalidade.
19 de agosto	Dia Mundial da Fotografia	Sessão de fotografias.	Promover o sentimento de bem-estar e o aumento de auto-estima.

Handwritten signatures and initials:
Jus
[Signature]
[Signature]
W/h

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



25 de setembro	Dia do Sonho	Sessão onde se aborde os sonhos. Realizados e por realizar.	Proporcionar a exibição da gratidão e ocasionar momentos de partilha.
29 de setembro	Dia do Coração	Desenvolver a ideia da importância de um coração saudável (a nível físico e emocional).	Conscientizar para a importância deste órgão ao longo de toda a vida.
1 de outubro	Dia Internacional do Idoso	Sessões de cuidado e conforto.	Promover o sentimento de bem-estar e o aumento de auto-estima.
16 de outubro	Dia da Alimentação/Dia do Pão	Confecionar pão como antigamente (forno a lenha).	Impulsionar a estimulação a nível sensorial e motricidade fina.
5 de novembro	Dia Nacional do Cinema	Assistir a um filme de comédia escolhido pelos idosos.	Providenciar momentos de conforto e alegria.
11 de novembro	Dia de S. Martinho	Realizar o Magusto.	Oportunizar o reviver de uma tradição antiga.
24 de dezembro	Véspera de Natal	Almoço especial com troca de presentes.	Impulsionar à celebração da Época Festiva.
31 de dezembro	Véspera de Ano Novo	Celebração do ano velho e do ano novo.	Proporcionar a gratidão e partilha de desejos para o ano seguinte.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Nota: Estas atividades estão sujeitas e/ou adaptações.

Outras atividades a serem realizadas durante o ano, semanalmente e mensalmente:

Tipo de Atividades	Atividades
Religiosas	Missa e Terço
Desportivas	Ginástica e caminhadas
Intelectuais/Informativas	Leitura (jornais/revistas), palestras, jogos e exercícios de estimulação cognitiva

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



Quotidianas	Ateliers de Culinária, de pintura, etc.
Lúdico-Recreativas	Trabalhos manuais, jogo do dominó, jogo de cartas, jogo do bingo, etc.
Culturais	Visitas a museus, teatro e cinema
Sociais	Conversas/Diálogos (socialização) e passeios
Outras	Visionamento de TV (notícias, concursos, programas de televisão, filmes e telenovelas), Atividades externas ¹

¹ Ao longo do ano surgem convites por parte de outras Instituições e/ou Organizações, bem como pela CM Mealhada e Rede Social.

Nota: Para além das atividades mencionadas, existem as actividades de carácter ocupacional que são determinadas e desenvolvidas autonomamente.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Direção do Centro Paroquial propõe-se, apesar das dificuldades recorrentes e emergentes, desenvolver o presente programa de ação no ano 2023.

Devido à conjuntura atual não só do nosso país, mas de toda a Europa e até de todo o Mundo, prevemos que sejam cada vez mais mecanismos de respostas que assegurem a coesão social e a sustentabilidade territorial, daí ser propósito desta Direção a candidatura aos programas que venham a abrir.

A par da corresponsabilização de todos os atores e parceiros do desenvolvimento local é fundamental a envolvimento e a participação livre e solidária de todos os cidadãos, como principal agente de mudança, principalmente os da área geográfica de Ventosa do Bairro.

Os serviços de proximidade, o trabalho em rede, as parcerias, a gestão sustentada dos mesmos, a procura do bem-estar e de maiores e melhores níveis de qualidade de vida da população sénior são metas que o Centro Paroquial tudo fará para alcançar.

Face às exigências dos cargos dos órgãos sociais do Centro Paroquial e dando cumprimento ao estatuído, os elementos destes órgãos desempenham as suas funções em regime de voluntariado, com muita vontade e muita determinação e têm sabido dar o melhor contributo para que a Instituição continue a crescer.

Apesar da situação económica do país não ser a mais favorável, a Direção continua a encarar o futuro do Centro Paroquial de uma forma positiva. Com o esforço de todos, com grande disciplina e rigor, vamos continuar a trabalhar para que possamos aumentar e melhorar os nossos serviços e, assim, atingir os objetivos a que o Centro Paroquial se propõe.

A Direção do Centro Paroquial tem como propósito fazer mais e cada vez melhor em benefício dos seus clientes, pelo que vem abrindo a Instituição à comunidade. Só com envolvimento e partilha, o Centro Paroquial crescerá em toda a sua plenitude.

PROGRAMA AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

MOD03_PG01

REVISÃO: 0

Dra. Sónia Semedo



ESTE PROGRAMA DE AÇÃO SÓ SERÁ PASSÍVEL DE APLICAÇÃO E EXECUÇÃO COM O APOIO DE TODOS: ÓRGÃOS SOCIAIS, TRABALHADORAS, CLIENTES E COMUNIDADE EM GERAL.

Ventosa do Bairro, 29 de novembro de 2022

A Direção do Centro Paroquial,

O Presidente: [Handwritten Signature]

A Vice-Presidente: [Handwritten Signature]

Secretária: [Handwritten Signature]

O Tesoureiro: [Handwritten Signature]

O Vogal: [Handwritten Signature]

CENTRO P. S. S. VENTOSA DO BAIRRO

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA – ORÇAMENTO DE 2023

Os Gastos e os Rendimentos inscritos no Orçamento Previsional para o ano de 2023, foram calculados tendo em conta os valores realizados entre janeiro e setembro do ano de 2022.

a) Indicação das atividades que vão encerrar/iniciar no ano, descrevendo por contas de exploração previsional os valores do respetivo impacto:

Para o ano de 2023 não está previsto entrar em funcionamento novas respostas sociais mantendo-se em funcionamento as valências de C. Dia e S.A.D. com capacidade instalada para 28 e 28 utentes respetivamente.

b) Indicação de procedimentos a introduzir para otimização/redução de custos no ano a orçamentar, com eventuais impactos superiores a 15%, a discriminar por contas:

A implementação de medidas para otimização/redução de custos, continuará a ser uma preocupação constante dos órgãos decisores da instituição, no entanto tendo em consideração que o nível de atividade se manterá estável, não se prevê que estas medidas tenham um impacto superior a 15%.

c) Identificação dos investimentos a efetuar e fontes de financiamento:

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(EM EUROS)

	AUTOFINAN- CIAMENTO	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIA- MENTOS	TOTAL
		2020	OUTROS		
INVESTIMENTOS PREVISTOS:					
Ativos fixos tangíveis					
Outros ativos fixos tangíveis					
Terrenos e recursos naturais					
Edifícios e outras construções	20000	320000	60000		400000
Equipamento básico	1500				1500
Equipamento de transporte					
Equipamento administrativo	1000				1000
Equip. Energia (Mais Centro)					0
Outros ativos fixos tangíveis					
Ativos fixos tangíveis em curso					
TOTAL	22500	320000	60000		402500

d) Outros dados considerados relevantes para a compreensão dos valores orçamentados:

GASTOS

CENTRO P. S. S. VENTOSA DO BAIRRO

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA – ORÇAMENTO DE 2023

61 – CUSTO MERC. VENDIDAS E MATÉRIAS-PRIMAS CONSUMIDAS

- *Total CMVMC = 70.339.16 €*

62 – FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

Nesta rubrica foram tidos em conta os seguintes cálculos estimados:

Serviços Especializados: 18.713.32 €

Eletricidade, Combustíveis, Água e O. Fluidos: 19.370.43 €

Materiais: 4.238.12 €

Outros Fornecimentos e Serviços: 6.474.22 €

- *Total FSE = 48.796.09 €*

63 – GASTOS COM O PESSOAL

Esta rubrica tem em conta a manutenção do quadro de pessoal e a tabela salarial para as IPSS publicada no BTE nº 39 de novembro de 2021 atualizada com o SMN que consta do OGE para 2023.

Conta 632 – Remunerações do Pessoal: 193.540.79 €

Conta 635 – Encargos com remunerações (S. Social): 42.022.77 €

Conta 636 – Seguros Acidentes de Trabalho: 2.455.57 €

Conta 638 – Outros gastos com o Pessoal: 435.53 €

- *Total Gastos com o Pessoal = 238.454.66 €*

64 – GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E DE AMORTIZAÇÃO

Os gastos de depreciação e de amortização foram calculados a quotas constantes e à taxa máxima.

- *Total das Depreciações = 9.470.68 €*

65 – PERDAS POR IMPARIDADE

Não Aplicável.

66 – PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR

Não Aplicável.

67 – PROVISÕES DO PERÍODO

Não Aplicável.

CENTRO P. S. S. VENTOSA DO BAIRRO

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA – ORÇAMENTO DE 2023

68 – OUTROS GASTOS E PERDAS

- *Total de Outros gastos e Perdas = 333.33 €*

69 – GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO

Esta rubrica tem em consideração essencialmente os juros da conta de tesouraria e da conta de financiamento de médio e longo prazo.

- *Total CPF = 0,00 €*

TOTAL DE GASTOS PREVISIONAIS: 367.393.92 €

RENDIMENTOS

71 – VENDAS

72 – PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS

Esta rubrica apresenta valores estimados de mensalidades para os utentes das diferentes valências, bem como quotizações e joias.

Total = 143.671.44 €

74 – TRABALHOS PARA A PRÓPRIA ENTIDADE

Não aplicável

75 – SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO

- Esta rubrica contempla o valor estimado dos acordos estabelecidos com a Segurança Social para a comparticipação por utente, tendo em consideração o protocolo assinado com a CNIS que se encontra em vigor.

Total das comparticipações CDSS: 183.681.21 €

Total da conta 75: 200.659.98 €

76 – REVERSÕES

Não Aplicável.

77 – GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR

Não aplicável.

78 – OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS

CENTRO P. S. S. VENTOSA DO BAIRRO

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA – ORÇAMENTO DE 2023

Os valores dos subsídios de especialização dizem respeito ao reconhecimento no exercício da parte corresponde aos subsídios atribuídos, considerando a taxa de depreciação que é utilizada na amortização dos bens que lhe estão associados.

Conta 78881 – Donativos

Esta conta tem um valor estimado de **9.508.00 €** para proveitos referentes a donativos com mecenato social.

- **Total ORG = 24.401.00 €**

79 – JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS REND. SIMILARES

Conta 791 – Juros Obtidos

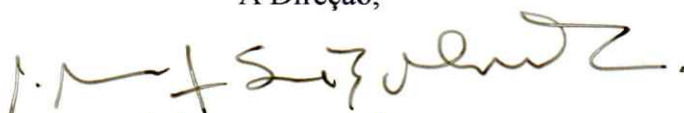
- Esta rubrica considera valores de juros de depósitos à ordem e outras aplicações financeiras.
- **Total JDORS: 0.00 €**

TOTAL DE RENDIMENTOS PREVISIONAIS: 368.732.42 €

RESULTADO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL = 1.338.50 €

Ventosa do Bairro, 11 de novembro de 2022

A Direção,


Mendes Mendes
Luís Mendes
Fernando de Sousa
Mendes

CONTA	RENDIMENTOS	(A)		Dot. Mensal (A/12)
		Valor Inscrito	Valor Corrigido	
7	RENDIMENTOS.....	357.233,28	368.732,42	30.727,70
72	Prestações de serviços.....	143.671,44	143.671,44	11.972,62
721	Quotas dos utilizadores, Matrículas e Mensalidades.....	143.671,44	143.671,44	11.972,62
7214	TERCEIRA IDADE.....	143.671,44	143.671,44	11.972,62
72142	CENTRO DE DIA.....	68.381,35	68.381,35	5.698,45
721421	MENSALIDADE em CENTRO DE DIA.....	64.187,44	64.187,44	5.348,95
721422	TRANSPORTE CENTRO DE DIA.....	3.859,20	3.859,20	321,60
721425	Outros Serviços.....	334,71	334,71	27,89
72143	APOIO DOMICILIARIO.....	75.290,09	75.290,09	6.274,17
7214301	Alimentação SAD- 5 Dias.....	5.988,30	5.988,30	499,03
7214302	Higiene Pessoal SAD 5 Dias.....	2.266,32	2.266,32	188,86
7214305	Jantar SAD 5 Dias.....	1.362,87	1.362,87	113,57
7214306	Outros Serviços SAD 5 Dias.....	1.996,23	1.996,23	166,35
7214308	MENSALIDADE SAD.....	1.137,99	1.137,99	94,83
7214311	Alimentação SAD 7 Dias.....	32.991,65	32.991,65	2.749,30
7214312	Higiene Pessoal SAD 7 Dias.....	12.271,08	12.271,08	1.022,59
7214313	Higiene Habitacional SAD 7 Dias.....	407,56	407,56	33,96
7214314	Tratamento Roupa SAD 7 Dias.....	1.377,24	1.377,24	114,77
7214315	Jantar SAD 7 Dias.....	4.283,04	4.283,04	356,92
7214316	Outros Serviços SAD 7 Dias.....	11.207,81	11.207,81	933,98
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....	200.659,98	200.659,98	16.721,67
751	Subsídios das Entidades Públicas.....	200.659,98	200.659,98	16.721,67
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	183.681,21	183.681,21	15.306,77
75114	Terceira Idade.....	183.681,21	183.681,21	15.306,77
7511412	Centros de Dia.....	40.852,81	40.852,81	3.404,40
7511414	Apoio Domiciliario.....	142.828,40	142.828,40	11.902,37
7517	I.E.F.P.....	16.978,77	16.978,77	1.414,90
78	Outros rendimentos.....	12.901,86	24.401,00	2.033,42
781	Rendimentos suplementares.....	5.893,33	9.893,00	824,42
7817	Receitas de Eventos.....	5.893,33	9.893,00	824,42
788	Outros.....	7.008,53	14.508,00	1.209,00
7883	Imputação de subsidios para investimentos.....		5.000,00	416,67
78831	PIDDAC.....		5.000,00	416,67
7888	Outros não especificados.....	7.008,53	9.508,00	792,33
78881	Donativos.....	7.008,53	9.508,00	792,33

CONTA	GASTOS	(A)		Dot. Mensal (A/12)
		Valor Inscrito	Valor Corrigido	
6	GASTOS.....	362.828,03	367.393,92	30.616,16
61	CUSTO DAS MERC. MAT.CONSUMIDAS.....	72.339,16	70.339,16	5.861,60
61611	Generos Alimentares.....	72.339,16	70.339,16	5.861,60
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS.....	51.700,88	48.796,09	4.066,34
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS.....	20.618,11	18.713,32	1.559,44
6221	Serviços Especializados.....	5.874,18	5.874,18	489,52
622121103	Serviços de Informática e Contabilidade.....	5.401,55	5.401,55	450,13
6221212	Trabalhos Espacializados - Outros.....	472,63	472,63	39,39
6223	Vigilância e segurança.....	1.206,51	461,88	38,49
622311	Higiene e Segurança no Trabalho.....	461,88	461,88	38,49
6224	HONORARIOS.....	5.452,27	5.452,27	454,36
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO.....	8.085,15	6.924,99	577,08
62261	Conservação de Edifícios.....	61,51	61,51	5,13
62262	Conservação e Reparação de Equipamentos.....	2.734,49	1.574,33	131,19
62263	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO VIATURAS.....	5.289,15	5.289,15	440,76
622631	Viatura 17-81-TI.....	1.443,60	1.443,60	120,30
622632	Viatura 34-BC-73.....	329,25	329,25	27,44
622633	Viatura 48-AO-42.....	229,76	229,76	19,15
622634	Viatura 94-40-US.....	1.614,60	1.614,60	134,55
622635	Viatura 44-PH-47.....	1.390,93	1.390,93	115,91
622636	Viatura 55-SJ-86.....	281,01	281,01	23,42
623	MATERIAIS.....	4.238,12	4.238,12	353,18
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido.....	2.407,69	2.407,69	200,64
6233	Material de escritório.....	1.399,92	1.399,92	116,66
6238	Outros.....	430,51	430,51	35,88
624	ENERGIA E FLUIDOS.....	19.370,43	19.370,43	1.614,20
6241	Electricidade.....	4.244,40	4.244,40	353,70
6242	COMBUSTIVEIS.....	13.379,26	13.379,26	1.114,94
62421	Gasóleo p/ Viaturas.....	8.171,65	8.171,65	680,97
624216	Gasóleo Rodoviário.....	8.171,65	8.171,65	680,97
62422	GÁS.....	5.207,61	5.207,61	433,97
624221	Gas Propano p/ Cozinha.....	5.207,61	5.207,61	433,97
6243	Água.....	1.746,77	1.746,77	145,56
626	SERVIÇOS DIVERSOS.....	7.474,22	6.474,22	539,52
6262	Comunicação.....	880,29	880,29	73,36
6263	SEGUROS.....	1.512,80	1.512,80	126,07
62631	SEGURO AUTOMOVEL.....	1.412,75	1.412,75	117,73
626311	VIATURAS TRANSPORTE UTENTES.....	909,75	909,75	75,81
6263111	Seguro Viatura 48-AO-42.....	586,03	586,03	48,84
6263112	Seguro Viatura 34-BC-73.....	323,72	323,72	26,98
626312	VIATURAS COMERCIAIS.....	503,00	503,00	41,92
6263121	Seguro Viatura 17-81-TI.....	253,12	253,12	21,09
6263122	Seguro Viatura 94-40-US.....	249,88	249,88	20,82
62633	SEGURO ACIDENTES PESSOAIS.....	100,05	100,05	8,34
626331	Seguro Acidentes Pessoais.....	100,05	100,05	8,34
6265	Contencioso e notariado.....	1.088,00	88,00	7,33
6267	Limpeza, higiene e conforto.....	3.993,13	3.993,13	332,76
63	Gastos com o Pessoal.....	238.454,66	238.454,66	19.871,22
632	Remunerações do pessoal.....	193.540,79	193.540,79	16.128,40
6321	Remunerações certas.....	193.540,79	193.540,79	16.128,40
63211	Vencimentos.....	175.902,67	175.902,67	14.658,56

Centro Paroquial Sol. Social de Ventosa do Bairro

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

Valores em Euros

CONTA	GASTOS	(A)		Dot. Mensal (A/12)
		Valor Inscrito	Valor Corrigido	
63212	Subsidio de Ferias.....	17.448,68	17.448,68	1.454,06
63213	Subsídio de Natal.....	189,44	189,44	15,79
634	Indemnizações.....	376,00	376,00	31,33
635	Encargos sobre remunerações.....	42.022,77	42.022,77	3.501,90
6352	Enc s/ Remun do Pessoal.....	42.022,77	42.022,77	3.501,90
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profiss.....	2.455,57	2.455,57	204,63
638	Outros gastos com o pessoal.....	59,53	59,53	4,96
63811	FARDAMENTO.....	-73,80	-73,80	-6,15
63812	Formação Profissional.....	133,33	133,33	11,11
64	Gastos de depreciação e de amortização.....		9.470,68	789,22
642	Activos fixos tangíveis.....		9.470,68	789,22
6422	Edifícios e Outras Construções.....		739,19	61,60
64221	Edifícios.....		739,19	61,60
6423	Equipamento Basico.....		1.739,73	144,98
64239	Outros.....		1.739,73	144,98
6424	Equipamento Transporte.....		6.800,00	566,67
64241	Veiculos Ligeiros.....		6.800,00	566,67
6425	Equipamento Administrativo.....		105,47	8,79
64259	Outros.....		105,47	8,79
6427	Outros Activos Fixos tangíveis.....		86,29	7,19
64279	Outros Activos Fixos tangíveis.....		86,29	7,19
68	Outros gastos.....	333,33	333,33	27,78
688	Outros.....	333,33	333,33	27,78
6883	Quotizações.....	333,33	333,33	27,78

Centro Paroquial Sol. Social de Ventosa do Bairro

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....		
61-612	OUTROS.....	70.339,16	70.339,16
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	18.713,32	
623	Materiais.....	4.238,12	
624	Energia e fluidos.....	19.370,43	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....	6.474,22	
62-621/6	OUTROS.....	0,00	48.796,09
63	Gastos com o Pessoal:.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	193.540,79	
635	Contribuições Segurança Social.....	42.022,77	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	2.455,57	
*	OUTROS.....	435,53	238.454,66
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	333,33	333,33
64	Gastos de depreciação e de amortização:.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	9.470,68	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		9.470,68
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		367.393,92
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		1.338,50

* = 63-(631/2+635/6)

Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2023 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	143.671,44	
722	Quotizações e jóias.....		
72-721/2	OUTROS.....		143.671,44
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	183.681,21	
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752)	OUTROS.....	16.978,77	200.659,98
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....	9.893,00	
78-781	OUTROS.....	14.508,00	24.401,00
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		368.732,42